

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΓΗΣ – ΥΓΕΙΑΣ σχολ. Έτους 2017-18 :

“ΜΑΘΗΤΙΚΗ ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΣΗ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΙ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΒΙΩΜΑΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΙ ΣΤΗ ΦΥΣΗ”

Υπεύθυνοι καθηγητές : Γεωργία Ρουμπέα

Ημέρα και ώρα: Δευτέρα 2.30' - 4.00'

Βασικός σκοπός του προγράμματος αυτού είναι η προσωπική ανάπτυξη και η ανάπτυξη δεξιοτήτων αρμονικής επικοινωνίας μέσα από ποικίλες βιωματικές δράσεις.

Οι μαθητές σε εβδομαδιαία βάση, θα εκπαιδευθούν) και θα ασκήσουν δράσεις σχετικές με την **μαθητική διαμεσολάβηση**. Θα εκπαιδευτούν σε δεξιότητες επικοινωνίας και αυτογνωσίας, ώστε να προάγουν την προσωπική τους ανάπτυξη ενώ παράλληλα να συμβάλλουν στην πρόληψη ή αποκλιμάκωση της απομόνωσης, της αντιπαλότητας και της βίαιης συμπεριφοράς μεταξύ των συμμαθητών τους και στην ανάπτυξη της συνεργασίας. Η ομάδα θα συντονιστεί και σε κοινές δράσεις με δίκτυο σχολείων που έχουν την ίδια εκπαίδευση και τους ίδιους σκοπούς. Το πρόγραμμα της σχολικής διαμεσολάβησης «Νευρώνες Δύναμης» έχει αξιολογηθεί από το Πανεπιστήμιο Κρήτης (καθηγητή κ. Γιοβαζολιά του τμήματος Ψυχολογίας) με πολύ θετικά αποτελέσματα για τους μαθητές διαμεσολαβητές όπως παρουσιάσθηκαν στο 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας καθώς και στο Ευρωπαϊκό Συνέδριο Συμβουλευτικής στη Μάλτα το 2014, έχει δε βραβευθεί με το βραβείο Πρωτοποριακής Δράσης- Καλύτερης Πρακτικής στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού προγράμματος Comenius Regio της Διεύθυνσης Δ.Ε. Β' Αθήνας.

Παράλληλα θα αναπτυχθούν ορισμένες δράσεις στη φύση, ώστε οι μαθητές μέσα από τη βιωματική διαδικασία στο πλαίσιο της ομάδας και σε επαφή με την φύση και την άθληση, ασκούμενοι, παίζοντας και δημιουργώντας να δεχθούν αφορμές για προβληματισμούς και σφαιρικότερη προσωπική ανάπτυξη. Κάποιες από τις δράσεις αυτές (προαιρετικά) θα γίνονται εκτός περιβάλλοντος σχολείου και ωρών διδασκαλίας, κυρίως σαββατοκύριακα. **Ενδεικτικά προτείνονται:**

Επίσκεψη στον ιππικό όμιλο (ΙΟΒΟΠ). Βιωματικές δράσεις, επαφή με την ιππασία.

Πεζοπορία στην Πάρνηθα υπό την εποπτεία ορειβατικού συλλόγου

Συμμετοχή στο πρόγραμμα «Φέρτε τα παιδιά στο Χιόνι» και επίσκεψη στον Παρνασσό για σκι.

Επίσκεψη σε αρχαίο στάδιο. Συμμετοχή φιλόλογου και συνεργασία με άλλα σχολεία για την ενημέρωση σχετικά με τον χώρο. Οργάνωση αρχαίων αγωνισμάτων σε αρχαίο στάδιο.

Οι δράσεις εκτός σχολείου θα γίνεται με επιπλέον έγκριση σε κάθε περίπτωση από τους γονείς και όσον αφορά την είσοδο σε αθλητικά κέντρα θα έχει κάποιο οικονομικό αντίτιμο, καθώς ειδικευμένοι εκπαιδευτές/προπονητές θα αναλάβουν την εκπαίδευση στους χώρους αυτούς.